

SoyMigrante.com

REVISTA

N.º 02 · 1 DE OCTUBRE DE 2026



AMALIA MORENO-DAMGAARD

EL SABOR TAMBIÉN MIGRA

De Guatemala a Minnesota:
una vida dedicada a compartir su cocina.

Lo que llevamos también abre camino.

Guatemala cruza fronteras a través de su gente,
su cultura y su trabajo.

Historias, poesía y paisajes para encontrarnos
dentro y fuera de Guatemala.

TOCA UNA SECCIÓN PARA EXPLORAR

Raíces

Música

Tradición

Historia

Éxitos

Voces y poesía

Guate Nuestra

MERCADO

EN PORTADA

LA MEMORIA SE SIRVE EN LA MESA



AMALIA MORENO-DAMGAARD

De Guatemala a Minnesota: pepián,
memoria y las enseñanzas de su abuela.



Guatemala en cada regreso



PBS cuenta su viaje entre Guatemala y Minnesota. El documental incluye su visita a Santa María Cahabón, Alta Verapaz. Allí compartió conocimientos con mujeres de la comunidad y también aprendió de ellas.

En Minnesota, la búsqueda de ingredientes y el tostado de semillas, chiles y tortillas dan forma al pepián.

Cocinar fuera del país exige adaptar, buscar y recordar: el aroma de las tortillas la devuelve a la cocina de su abuela.

Cocinar conserva vínculos entre culturas.

[Leer la historia y ver el documental >](#)

CHATTANOOGA CELEBRA SUS RAÍCES

Juana Leticia Escobar: identidad maya
que sigue viva lejos de casa.



Hablar, bailar, pertenecer

Cada participante ingresó con una danza de su región y respondió preguntas en español y en su idioma maya. Los idiomas, la indumentaria y la música fueron parte central de la celebración.

Wilmar Morales, conocido como Balam Mam y originario de San Rafael Petzal, impulsó el encuentro. Tras intentos anteriores, la comunidad logró realizarlo en 2026.

La marimba Nostalgia Eulalense reunió a las familias en una jornada de música, comida y pertenencia.

Conocer la celebración >



LA QUEJA DEL ZANATE

Una pata herida y una pregunta:
¿quién es el más poderoso?



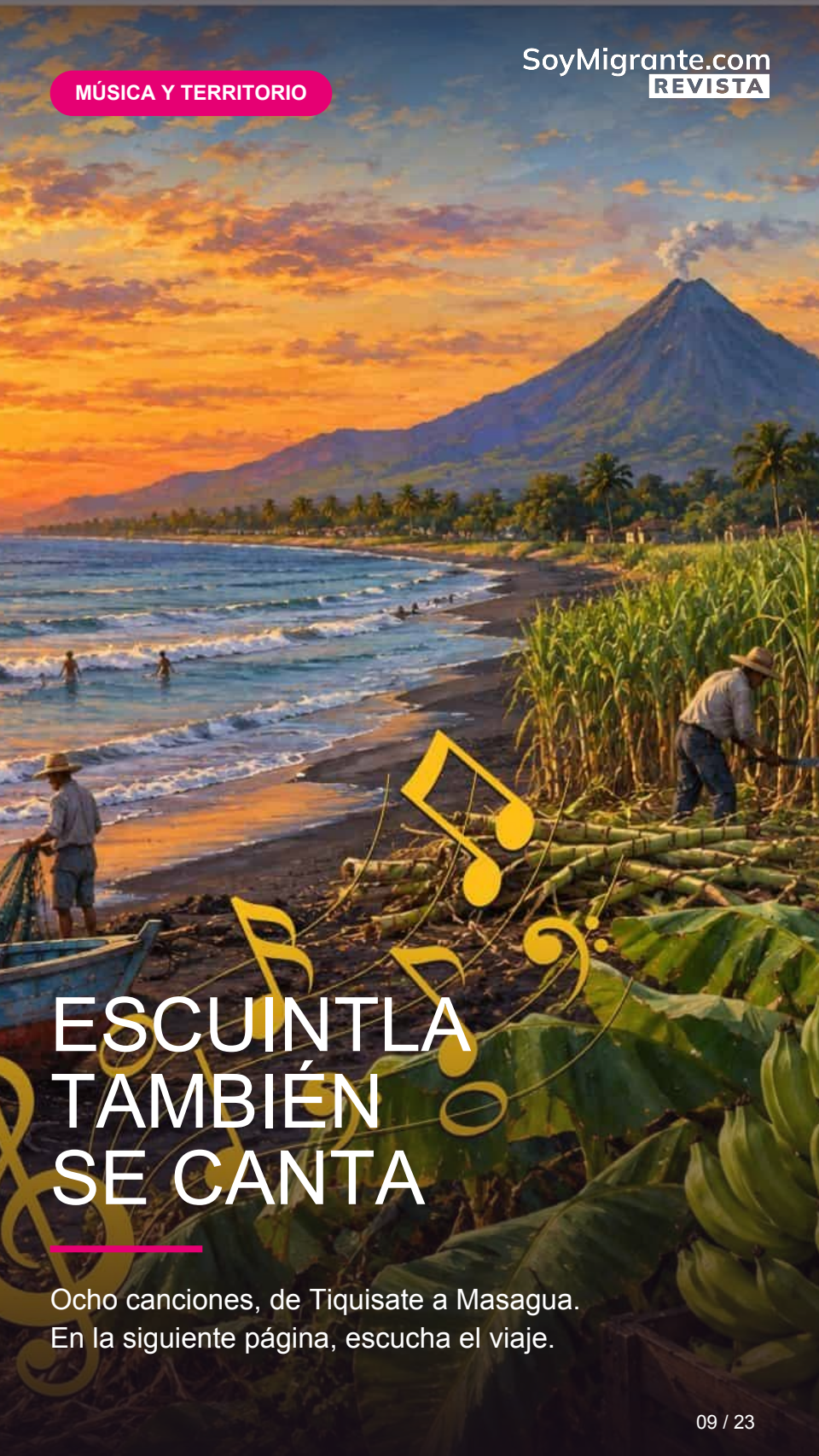
Siempre había alguien más

Un tirador hirió al zanate y reparó su pata con cera. El sol la derritió. La piedra señaló al sol; el sol, a la nube. La nube señaló al viento; el viento, a la pared. La pared temía los agujeros de los ratones, y estos, al gato. El gato habló del garrote, que a su vez reconoció el poder de la muerte.

La muerte escuchó la queja y señaló a Dios. Al final del recorrido, Dios sanó la pata del zanate. El relato dice que, por haber caminado herido tanto tiempo, el ave conservó ese paso peculiar que vemos en calles y parques.

Un relato para no perder la esperanza.

[Leer la leyenda completa >](#)



ESCUINTLA TAMBIÉN SE CANTA

Ocho canciones, de Tiquisate a Masagua.
En la siguiente página, escucha el viaje.

Un recorrido en ocho canciones

- ▶ **Noches de Escuintla**
María del Tránsito Barrios
- ▶ **Tiquisate de mis recuerdos**
Video de Marvin Peña
- ▶ **La Banda de Hugo Corrado**
Desde Nueva Concepción
- ▶ **Linda mi Cotzumalguapa**
Video de Danilo Gómez
- ▶ **Al Puerto de San José**
Ovidio y su Banda
- ▶ **Canción de Iztapa**
Video de Oscar Avila
- ▶ **Mi lindo Palín**
Maderas del Sur
- ▶ **Masagua**
Guido Ordóñez

[Explorar el artículo >](#)

1945–1951

JUAN JOSÉ ARÉVALO

El maestro de Taxisco llegó a la Presidencia en 1945. Impulsó el IGSS, el Código de Trabajo y las Escuelas Tipo Federación.

En 1951 entregó el poder a Jacobo Árbenz.

[Continuar la serie histórica >](#)

SARA RAMÍREZ

VOLVER A EMPEZAR EN TULSA

Llegó con sus tres hijos y durmieron cinco días en el carro. Encontrar alojamiento y un empleo abrió un nuevo camino.

En 2019 comenzó a formalizar Sara's Clean. Hoy hace crecer su empresa y apoya iniciativas locales.

[Leer la historia de Sara >](#)



DPI MÁS CERCA

LOS ÁNGELES · LAKE WORTH BEACH

Minex y Renap acordaron imprimir el DPI en estos consulados y distribuirlo en Estados Unidos para agilizar su entrega.

Confirma citas, requisitos, costo y entrega con tu consulado. No hay un plazo garantizado; el DPI es distinto de la tarjeta consular.

Consultar la información completa >

JEREMÍAS PÉREZ

UN PADRE ESCRIBE PARA ABRAZAR A LA DISTANCIA



Desde San Miguel Ixtahuacán, el maestro convirtió la separación de sus hijos en poesía.

La esperanza de volver

*“Hoy estoy lejos, pero pronto volveré,
Reiremos y seremos felices,
Caminaremos juntos por la vida,
Y nunca más, volveremos a separarnos.”*

JEREMÍAS PÉREZ

Fragmento de El migrante guatemalteco.

Lo escribió en 2022, tras la partida de su segundo hijo a Estados Unidos. Maestro bilingüe y estudioso del mam, Jeremías también canta, compone y traduce canciones.

[Leer su historia y el poema completo >](#)

El esfuerzo que llega a casa

Trabajo migrante que sostiene hogares.

US\$

2,327.7

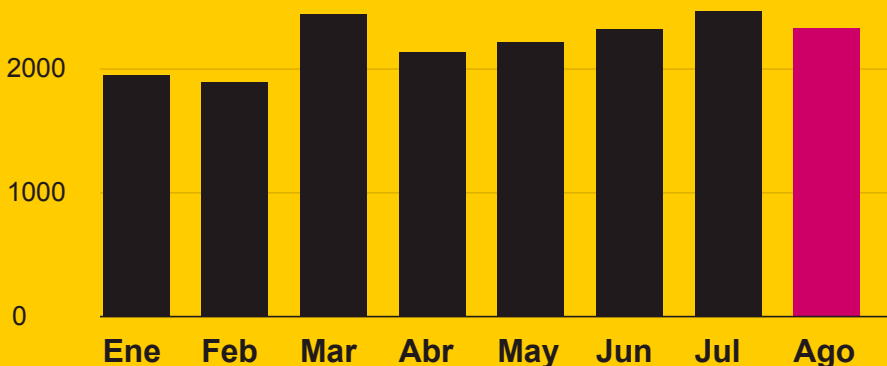
MILLONES RECIBIDOS EN AGOSTO 2026

-1.7%

frente a agosto de 2025

ENVÍOS POR MES

Millones de US\$ · escala desde cero · Banguat



Enero–agosto: US\$17,774.9 millones.

+5.4% frente al mismo período de 2025.

[Las historias detrás de las remesas >](#)

DISRUPT SUMMIT 2026

El futuro también se construye aquí.



Uri Levine

Cofundador de Waze



Gabriel Gurovich

Futurista y emprendedor

4–5 NOVIEMBRE 2026

AVIA · Zona 10 · Ciudad de Guatemala

Tecnología · Inversión · Startups

CONOCE EL EVENTO Y SUS ENTRADAS >

Huehuetenango sorprende.



≈1 MILLÓN DE VISTAS

Un rincón de Huehuetenango para mirar y compartir.



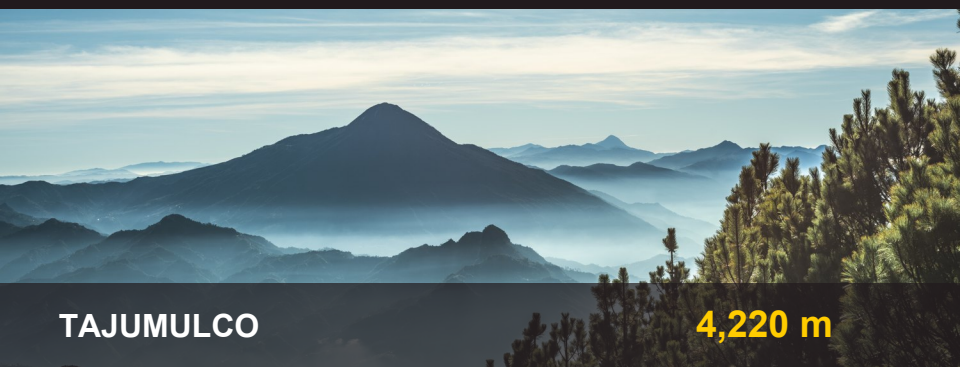
VER EL REEL EN INSTAGRAM

TIERRA QUE SE ELEVA

Cumbres, cráteres y paisajes que forman
parte de nuestra identidad.

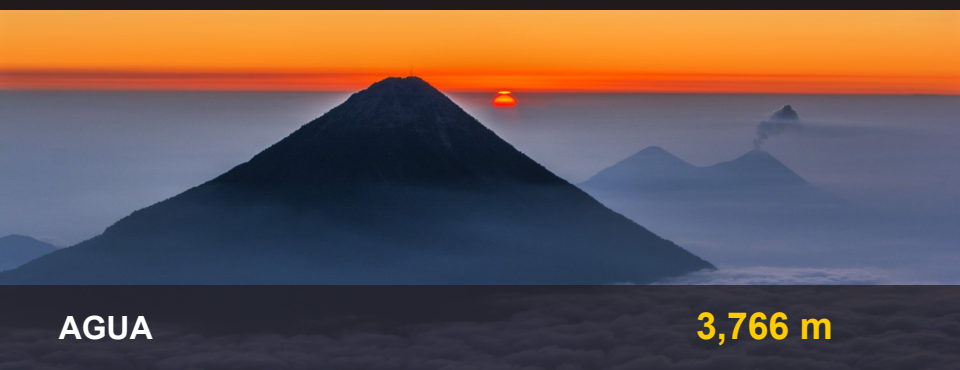
Cada cumbre, otro horizonte

Tres siluetas para volver a mirar Guatemala.



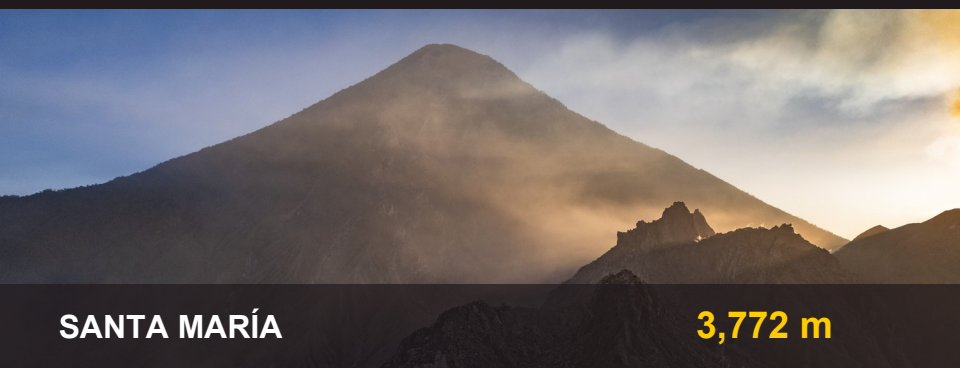
TAJUMULCO

4,220 m



AGUA

3,766 m



SANTA MARÍA

3,772 m

Elevaciones: INSIVUMEH · metros sobre el nivel del mar.

La tierra también escribe su historia



1922

Comenzaron a crecer los domos de Santiaguito.

Al pie del Santa María, la lava fue dando forma a un nuevo paisaje.

SANTIAGUITO

Su formación nos recuerda que el paisaje volcánico continúa transformándose.

[Descubrir más cumbres y sus historias >](#)

De nuestra gente

Sabores y creaciones para compartir.



Pan campesino artesanal

Q12.00

Comprar >



Salsa de jalapeño y chiltepe

Q35.00

Comprar >



Sal negra artesanal · 1 lb

Q40.00

Comprar >



Chiché en fiesta

Q120.00

Comprar >



Moño floreado celeste

Q75.00

Comprar >



Huipil de San Miguel Acatán · 4 años

Q85.00

Comprar >

Precios consultados el 27/09/2026.

Lo nuestro nos encuentra.



SOBRE SOYMIGRANTE.COM REVISTA

Conectamos a los guatemaltecos dentro y fuera del país mediante historias y cultura. Esta edición móvil reúne versiones breves y enlaza los artículos originales.

RECIBE LA PRÓXIMA EDICIÓN

Únete al canal de WhatsApp >

Ver ediciones anteriores >

N.º 02 · 1 DE OCTUBRE DE 2026

Selección, edición y diseño: SoyMigrante.com REVISTA